



# Met trein en fiets naar het buitenland

**Op fietsvakantie in het buitenland is nog steeds populair. Hetzelfde geldt voor per trein naar je vakantiebestemming reizen. Maar de combinatie van die twee kent nogal wat haken en ogen. ROVER helpt de vakantieganger al een aantal jaren door de (on)mogelijkheden op een rij te zetten.**

**ERIK VAN BRINK**

**D**e combinatie fiets en trein is nog niet overal gebruikelijk. Weliswaar heeft het Europees Parlement uitgesproken dat fietsvervoer per trein in de EU standaard moet worden; de praktijk is daar, met name in Oost-Europa, nog niet altijd op ingesteld.

Met de nieuwe dienstregeling en de komst van NS Hispeed zijn de mogelijkheden vanuit Nederland wél verruimd. Sinds december 2007 rijden er nachttreinen naar Praag, Moskou, Kopenhagen, Milaan, Wenen, München en Zürich. Al deze nachttreinen nemen voor het hele traject of een deel ervan fietsen mee. In de ICE en de Thalys mogen fietsen alleen mee in een speciale fietsshoes.

## Kaartjes

Om de fiets mee te kunnen nemen is een internationaal fietsbiljet nodig. Dit kost € 12 enkele reis en € 24 retour en is geldig

in België, Luxemburg, Frankrijk, Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk, Hongarije, Denemarken, Polen en Tsjechië. Het biljet is ook in veel andere Europese landen te koop, meestal voor € 10. Voor alle internationale treinen vanuit Nederland moet men vooraf reserveren. Dat kost circa € 3 (inclusief zitplaats), behalve in de nachttreinen. Ook voor vele doorgaande treinen in het buitenland is reserveren verplicht.

## De grens over

Er is een aantal manieren om met trein en fiets de grens over te steken. Met de trein van Groningen naar Leer is er iedere twee uur een verbinding met Noord-Duitsland. Vakantiegangers uit het noorden kunnen hiermee ook naar Scandinavië en verder Duitsland in.

Via Hengelo en Bad Bentheim is er vier keer per dag de trein naar Berlijn, met verdere aansluitingen naar Scandinavië, Polen en Tsjechië. De lijn van Enschede

naar Münster en Dortmund is een alternatief om naar het Ruhrgebied te komen. Van daar uit rijden veel dag- en nachttreinen in alle richtingen, waarin de fiets ook weer mee kan. Dit geldt ook voor de verbinding tussen Venlo en Düsseldorf/Hamm, en die tussen Heerlen en Aachen/Eschweiler/Stolberg. Vanuit Venlo is de ruimte voor fietsen beperkt. De grensovergang bij Arnhem is voor fietsers alleen nog interessant vanwege de nachttreinen. Voor de rest rijden hier ICE's.

De fiets kan ook mee op de internationale trein tussen Amsterdam en Brussel-Zuid/Midi, via Roosendaal. Vanuit Antwerpen kunnen we naar Lille, waar treinen naar de rest van Frankrijk vertrekken.

Maastricht-Luik is geschikt voor reizen naar Luxemburg en verder, al zijn de aansluitingen niet altijd ideaal en de ruimte voor fietsen beperkt.

Tenslotte is er de AutoSlaapExpress naar Avignon en Bologna, alleen op vrijdagen in de zomermaanden (6 juni t/m 5 september).

## Fietsend oversteken

Om de soms beperkte grensoverschrijdende dienstregelingen te omzeilen, en de reismogelijkheden te vergroten, kunt u natuurlijk ook fietsend de grens over. De afstanden zijn daarvoor klein genoeg: neem Oldenzaal-Bad Bentheim (20 km),

Zevenaar-Emmerich (18 km) en Nijmegen-Kleef (25 km). Vanuit die drie plaatsen rijden weer regionale treinen die fietsen meenemen. Vanuit Bad Bentheim vertrekt ook een enkele IC.

## Naar België, Frankrijk en verder

In *België* en *Luxemburg* rijdt een keer per uur een trein, behalve op enkele trajecten in de Ardennen. De fiets kan mee, maar de ruimte is zeer beperkt. Koop vooraf standaardkaartjes voor de fiets, anders betaalt u € 2,40 extra. Een fietskaartje enkele reis kost € 5 (in Luxemburg € 1,10), maar er zijn ook dagkaarten voor € 8. Tandems betalen het dubbele. Zorg zelf voor de geldigheid door datum en begin- en eindstation in te vullen.

*Frankrijk* is wat fietsvriendelijker geworden. In de TGV mogen fietsen alleen (gratis) mee als ze zijn verpakt in een hoes van maximaal 90 bij 120 cm. Maar er zijn uitzonderingen: in de TGV's Lille-Parijs, Lille-Bordeaux, Parijs-Lausanne/Zürich/Brig (Lyria), Parijs-Straatsburg/Duitsland (Est) en enkele TGV's Sud-Est en Méditerranée, kunnen beperkt en met reservering fietsen mee. Daarnaast kunnen fietsen mee in de meeste Corail Lunea treinen, de Corail Teoz treinen van Parijs naar Clermont Ferrand, Brive en Straatsburg en die tussen Bordeaux en Nice.

In lokale en regionale treinen is fietsvervoer gratis. In de nachttreinen en een aantal TGV's kost het € 10 per fiets (ook in langeafstandstreinen). Reserveren is verplicht. Zowel op de trein als in de dienstregeling is dit aangegeven met een fietssymbool.

### Fietsvriendelijke verbindingen

- Leer-Rheine-Münster-Duisburg-Düsseldorf-Luxemburg (dagtreinen)
- Lille - Avignon/Marseille/Nice (nachttrain ; zomervakantie)
- Paris Austerlitz - Narbonne - Perpignan - Portbou (nachttrain)
- Paris Austerlitz - Nice - Ventimiglia (nachttrain)
- Luxembourg - Avignon - Marseille - Nice (nachttrain)
- Paris Austerlitz - Limoges - Brive - Toulouse (dagtrein)
- Paris Austerlitz - Biarritz/Hendaye/Irun (nachttrain)

In *Spanje* kan de fiets gratis mee in lokale en regionale treinen en de Regio Expres. Alleen voor spittreinen rondom Madrid en Barcelona zijn er beperkingen. In de TRD-treinen kan geen fiets mee. Op langeafstandstrajecten zijn de Estrella-nacht-treinen een optie. De fiets kan gratis mee, maar moet dan wel worden verpakt, en reist dan bijvoorbeeld mee onder het bene-denbed. Wel even reserveren. Maximaal twee fietsen per coupé.

### Fietsvriendelijke verbindingen

- (Avignon) - Port Bou/Cerbere - Barcelona (meerdere regionale dagtreinen)
- Irun - Santiago de Compostela (dagtrein)
- Estrella's : Barcelona - La Coruna ; Irun - Madrid ; Irun - Lissabon ; Port Bou - Madrid ; Madrid - Algeciras ; Bilbao - Malaga

In *Portugal* hangt het van het humeur van de conducteur en uw onderhandelingstalent af, of de fiets in de regionale trein mee mag. In en om Lissabon en Porto maakt u meer kans in lokale treinen. In langeafstandstreinen kunt u uw fiets verpakt meenemen. Een fietskaartje varieert in prijs van € 1 tot € 2,50. In het weekend is het fietsvervoer in enkele gevallen gratis.

## Naar Duitsland en verder

*Duitsland* is een zeer fietsvriendelijk land. Behalve in de ICE's kan de fiets bijna in elke trein mee.

De regels en prijzen voor het meenemen van fietsen in lokale en regionale treinen (RB, RE en IRE) zijn afhankelijk van de deelstaat of het 'Verkehrsverbund' waarin u reist. In een aantal deelstaten gelden beperkingen in de spits. Normale prijs is € 4,50, maar in bijvoorbeeld Nordrhein-Westfalen wordt € 3,50 gerekend.

Als de reis in Enschede, Heerlen of Venlo begint, is een internationaal fietskaartje overbodig als u binnen het Verkehrsverbund blijft. U kunt het beste een fietskaartje halen uit de speciale buitenlandse automaten op de perrons of bij de conducteur.

Ook in vele lange-afstands-treinen (EC/IC, IR/D, NZ, CNL) kan de fiets mee. Tijdig reserveren is handig en voor bijvoorbeeld nachttreinen zelfs verplicht. Het tarief voor een fietskaartje is € 9. Een internationaal fietskaartje kost bij de Oosterburen € 10.

Nuttig voor informatie is de Radfahrer-Hotline van de Deutsche Bahn: 0049-1805-151415 (€ 0,12 p/min). Ook is er de folder *Bahn & Bike*, die ook op internet te vinden is.

In *Zwitserland* mag de fiets niet mee in de TGV, de ICE, de Cisalpino en een paar particuliere spoorlijnen (Privatbahnen). Of de fiets mee kan staat uitdrukkelijk aangegeven op de vertrekstaten. Reserveren is in de zomermaanden aan te bevelen. Van eind maart tot en met oktober is dat in elk geval verplicht in de ICN-treinen. Een dagkaart voor de fiets kost normaal CHF 15; met korting CHF 10. Een zesdaagse kaart kost CHF 60.

### Fietsvriendelijke verbindingen

- Amsterdam-Utrecht-Arnhem-Basel-Zürich (nachttrain; 's winters op zaterdag ook Brig)
- Hamburg-Bremen-Osnabrück-Münster-Dortmund-Düsseldorf-Basel-Zürich-Chur (dagtrein)

## Tips gevraagd

ROVER is benieuwd naar uw ervaringen over het meenemen van de fiets in de trein. Viel het mee of tegen? Waar moet je op letten? Stuur ons uw tips! (Foto's mag ook) Dit kan per mail naar [redactie@rover.nl](mailto:redactie@rover.nl) of per brief naar Postbus 2132, 3800 CC Amersfoort.

In *Oostenrijk* is fietsvervoer in elk geval mogelijk in alle lokale en regionale treinen. Voor de andere treinen wordt het aangegeven door een fietspictogram op vertrek-borden en in de dienstregeling. Tijdig reserveren in de EC/IC-treinen is vanwege drukte noodzakelijk. Een fietskaartje voor de trein kost € 2,90. Er zijn ook week- en dagkaarten. In EC/IC-treinen kost het meenemen van de fiets € 6,80.

### Fietsvriendelijke verbindingen

- Amsterdam-Utrecht-Arnhem-Salzburg-Wels-Linz-St-Pölten-Wenen
- Hamburg-Bremen-Osnabrück-Münster-Dortmund-Wuppertal-Passau (dagtrein)
- München-Salzburg-Wenen (dagtreinen)

In *Italië* kan de fiets in regionale, Diretto-en Interregiotreinen mee. Op de trein staat aangegeven of en waar de fiets mee kan. De Eurostar Italia en de Cisalpino/Pendolino zijn normaal gesproken verboden gebied voor de fiets. Een 24-uursticket kost € 3,50. Voor kortere afstanden geldt een lager tarief, voor Intercity, Eurocity en nachttreinen € 5. Een gedemonteerde fiets verpakt in een hoes mag in meer treinen mee, zoals de TrenBiz en de TrenOK, en het vervoer is dan gratis.

### Fietsvriendelijke verbindingen

- Amsterdam-Utrecht-Arnhem-Como-Milaan (nachttrain)
- Basel/Zürich-Como-Milaan-Verona-Padua-Venetië (dagtreinen)
- Zürich-Como-Milano-Genua (dagtrein)
- München-Bolzano-Verona-Bologna-Firenze-Rome (dag- en nachttrain)

Dit is slechts een kleine greep uit de mogelijkheden voor het reizen per fiets en trein in Europa. ROVER brengt daar een folder over uit, die ook te vinden is op [www.rover.nl](http://www.rover.nl). Daarin ook aandacht voor Scandinavië, Groot-Britannië/Ierland en Oost Europa. De folder is op te vragen bij het ROVER-kantoor. Leden krijgen deze gratis toege-stuurd. ◀

Erik van Brink is vrijwilliger op het ROVER-kantoor, onder andere voor de buitenlandse reis-informatie aan leden.